

禁煙をはじめてみませんか？歯科医院が応援します！

## タバコが治療のジャマをする？！

歯科の天敵！！それはタバコ！！  
(歯と治療にどんなダメージがあると思いますか???)

### ダメージ その① プラークが溜まりやすい！

タバコのヤニは落ちにくい！歯の表面をザラザラにしてしまい、細菌にとって格好の足場！口臭の原因にも！ヤニも、歯石もご自身では落とせません!!!

### ダメージ その② 歯周病が悪化！治療の邪魔も！

免疫機能が弱くなり細菌をやっつけることができず、病状が進みやすく修復力が低下するので治療の効果があがらない。タバコの中には200種類もの有害物質!!!

### ダメージ その③ 傷がふさがりにくい！

ニコチンの作用で傷口の治りが遅くなり、細菌感染のリスクが上がる。

### ダメージ その④ インプラントの治療に不利！

骨の再生力が弱く感染しやすい。

## どうですか？

もし、禁煙したなら同じ治療でもっとよい効果が得られるはずです！

もちろん喫煙歴が長くなるほど、毎日の喫煙本数が多いほど、がんのリスクも高くなります。データでは、がんによる死亡の男性の40%、女性の5%は喫煙が原因と言われています。  
タバコを吸うのはたいへん危険な行為です。もう一度よく考えてみましょう。

よりよい治療を実現し、  
この先さらに歯を失わないためにもご自身の健康のためにも  
禁煙をお願いします！