

## 仮歯との上手な付き合い方お教えします

### 仮歯で強く噛まないで

とくに被せ物をつくるための型取り後の仮歯はとても重要。取れたり割れたりしないように、硬いものは避け、軟らかいものを食べるようにしてください。



### 取れたらすぐに連絡を！

仮歯が取れて1週間もたつと、歯が動いて被せ物が入りにくくなります。とくに被せ物をつくるため型取りしたあとの仮歯は超重要。取れたらすぐにご連絡ください！



### お掃除はていねいに

仮歯は、本番の被せ物ほどピタリとは調整されていません。歯ぐきとの境目の小さな段差に汚れが溜まりやすいので、歯みがきはていねいをお願いします。



### フロスや楊枝は使わない

糸が引っかかると仮歯が取れてしまうのでフロスはお休み（審美治療のプロビジョナルレストレーションでは使用が推奨される場合もあります）。楊枝もNGです。



### くっつくものはしばらく我慢

仮歯はきめの粗いプラスチック製。グミやガム、キャラメル、お餅や求肥の和菓子がくっつきやすいです。仮歯が外れる原因になるので食べるのは控えてください。



### 取れた仮歯は捨てないで

取れたり割れたりした仮歯はくっつけば使えることもあります。せっかく患者さんに合わせて作った仮歯。捨てずに受診時にお持ちください。



仮歯で治療中断はトラブルのもと  
白い仮歯が入って「しばらくこれでいいや」と予約のキャンセルをするのはやめましょう。仮歯は軟らかいプラスチック製。汚れたり削れたりするので、長期の使用は虫歯の再発や歯の移動の原因になります。



被せ物をつくるための型取りを終え、仮歯が入ると安心してしまふのか、その後キャンセル続きになってしまう患者さんが時々おられます。型取り後1ヶ月くらいのうちには本番の被せ物を入れたいもの。ぜひご協力をお願いします！