



フッ素の力

「毎日磨いているのになぜ虫歯が!？」そうなんです、歯の形はデコボコで歯ブラシの届きにくい所だらけ。だからこそ、虫歯を補修し丈夫にしてくれるフッ素の助けが欠かせないんです。

フッ素は天然のミネラル元素です。

フッ素は、自然界に存在する微小ミネラル成分で、天然の元素です。たとえば地中にはおよそ 280ppm のフッ素が、海水にはおよそ 1.3ppm の濃度のフッ素が「フッ化物」として含まれています。(『フッ素』は元素名。水や食品中のフッ素は『フッ化物』と呼ばれます。)そのため、陸地で育つ植物、つまり草花や樹木、野菜や穀物、果物にも当然含まれますし、海に生きる魚や貝、海藻にももちろん含まれています。そうした物を食べて育つ動物の体内にも、そして私たち人間の体内にも、「必要元素」または「有益元素」としてフッ化物が含まれています。フッ化物は地球上ではぐくまれるあらゆる生物の中にあまねく存在しているのです。

虫歯予防に効くのはなぜ？

フッ化物が虫歯に効くというのはどうしてなのでしょう。実際に使ってもどんな作用をするのかご存知の方は少ないかもしれません。フッ化物は **3 つ** の大切な働きをします。

- ① 適量のフッ化物があると、唾液の中に溶けだしたミネラルが歯に取り込まれやすく、歯が修復されるスピードが速くなってその分修復される量も多い。
- ② フッ化物の助けによって修復された歯の結晶は、もとの歯の結晶より硬くバージョンアップするので、その分虫歯になりにくい歯になる。
- ③ フッ化物には抗菌作用があり、虫歯菌の働きを抑える虫歯になりにくくなる。つまり、修復する速さも量も増すうえ、修復した部分がもとの歯よりも丈夫になり、さらには虫歯菌が活躍しないように邪魔までしてくれるというすぐれた効果があるのです。

誤飲や不適切な使用をしない限り慢性中毒や急性中毒のおそれは全くありません。有効性や安全性がすでに確認され、世界中で積極的に使用されています。安心してお使いください。ほとんどの歯みがき剤のなかにはフッ素が入っています。歯みがきの際には歯みがき剤を使用してみがきましょう。大人にも子供にも効きます。虫歯予防を！！

