



マウスピースで歯並びを治す

## 深掘り！アライナー矯正★



「歯並びを治したいなあ」と思っただけでも、装置の見た目が気になってなかなか踏み出せない、という方に最近大人気なのがアライナー（マウスピース）矯正治療。治療を始める前にぜひ知ってほしい基礎知識をお届けします！

### アライナー矯正の特徴とは？

#### 歯列の拡大に強い

歯列の横幅を広げ奥に動かして、歯が並びスペースを広がるのが得意。その為抜歯が必要なケースを減らすことができます。



歯列の上から被せるマウスピースの装置は、歯を引っ張り上げるのが苦手。そこで、歯にボタンを付け、ゴムをひっかけて引っ張ります。

#### 苦手な動きには補助装置を使用します



歯の向きを回転させるときは、歯にレジンの目立たないアタッチメントをつけ、グリップを利かせて回転させます。

#### どんなメリットがある？

- 透明の装置で目立たない。
- 取り外しができ歯みがきがラク。
- 比較的痛みが少ない。
- 通院回数が少ない。
- 奥歯を奥に動かせるので、虫歯になるケースを減らせる。
- 金属アレルギーが起きない。

#### どんなデメリットがある？

- 装着しないと何年たっても治療が終わらない。
- 抜歯が必要になるケースには向いていない。

#### 治療を選ぶときの注意点は？

- 抜歯をとらなうケースの場合は、アライナー矯正ではなくワイヤー矯正で治療を受けましょう。
- とくに4本抜歯が必要で過蓋咬合（噛み合わせが深い）のケースは禁忌です。
- 毎日20～22時間のマウスピース装着が必須です。継続する自信のない方はワイヤー矯正を選びましょう。
- 3日装着しないとマウスピースが入らなくなり、数カ月分の努力が水の泡になる事も。歯が元の位置に戻るの速いので油断禁物です。
- 難症例の場合は、部分的にワイヤー矯正の装置を使わせていただく場合があります。

矯正治療は、治療開始からの期間が長いですが、安心して治療を続け、満足のいく結果を得るために、よく説明を受け、素晴らしい笑顔と噛み合わせを手に入れてください。