

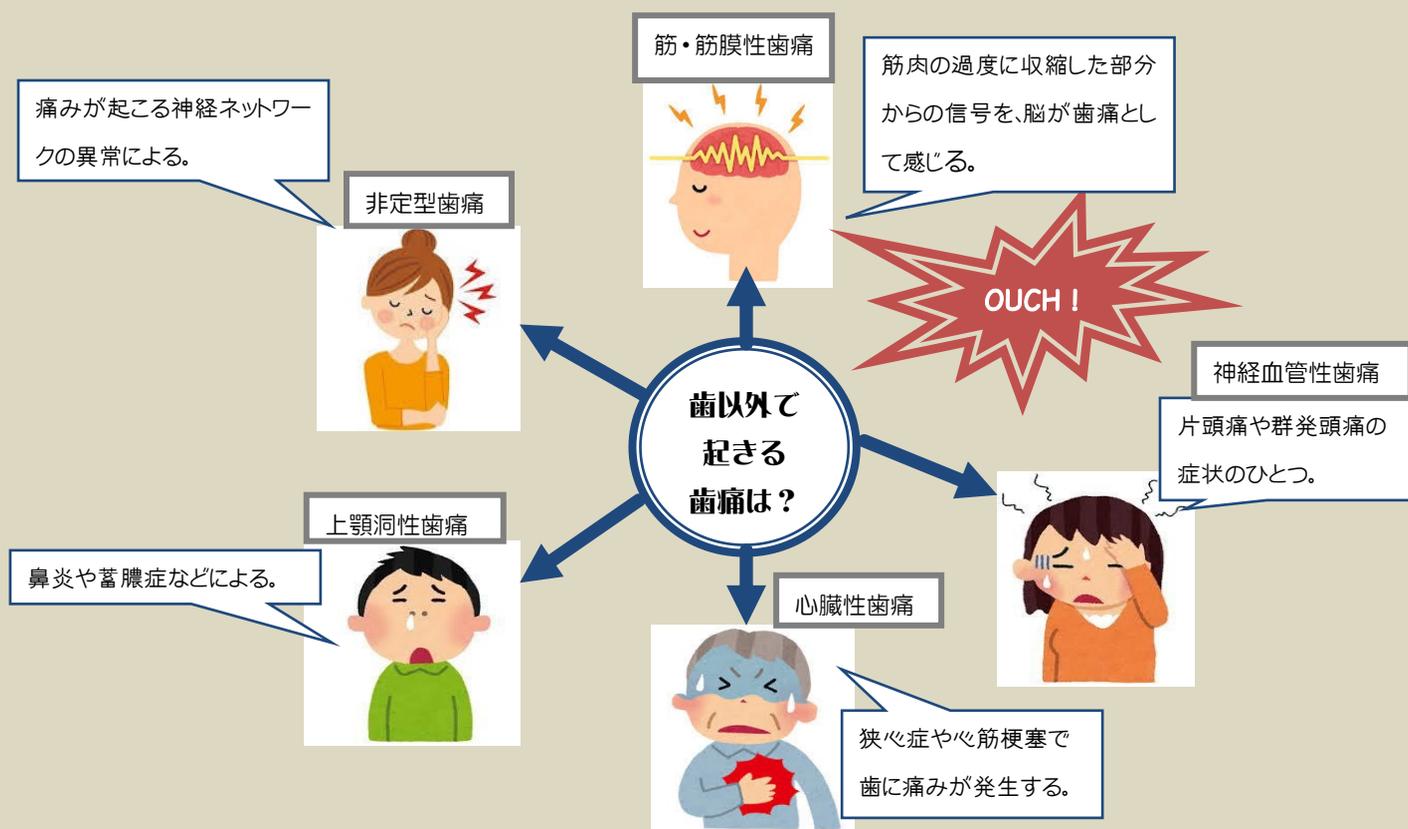
切実だけど、  
なぞもいっぱい！

## 原因不明の歯の痛み 「非定型歯痛」ってなに？



「非定型歯痛」という言葉、初めて聞く方も多いと思います。つらい痛みが続くにもかかわらず、いくら詳しく歯科などで検査をして原因が見つからない歯の痛みを言います。実はこの痛み、脳内で生じるもの。歯科治療を繰り返しても決して治らないので早めに気づくことがとても重要です。

原因不明の歯の痛みが続く時、歯以外の原因を探ってみることは、原因を正確に鑑別するためのとても重要なプロセスです。私たちにとって身近な痛みは、からだのどこかにあるケガや炎症の情報を脳が感知して生じるものですが、非定型歯痛は脳の中で起きる痛みで、痛みが起こる脳内の神経ネットワークがストレスなどの影響でバランスを崩すことが原因と考えられています。



本当の原因に近づくには、まずは歯科でしっかりと検査を受けることです。疑わしい歯があり、それを治療しても治らない、明確な原因が見つからないという場合は上記のことを疑ってみましょう。さまざまな可能性を調べ、原因を正しく診断することが大切です！