

## イマドキ歯みがき剤の 使いかた選びかた



みなさんは毎日歯みがき剤を使っていますか？

かつて「歯みがき剤は歯みがきのジャマになる」と言われていた時代がありました。

まだ歯みがき剤にフッ素などの有効成分が配合されておらず、香味や発泡剤も強かった頃のお話です。そんな歯みがき剤も、いまやむし歯予防に欠かせない必須アイテムとなっています。

むし歯予防効果がもっとも期待できる方法として「フッ素入りの歯みがき剤を使うこと」と世界保健機関(WHO)にも認められ、定められた安全基準をクリアした優れた歯みがき剤が、世界の国々で積極的に使われています。

### ☆予防効果の高い歯みがきのコツ、教えます!☆

その1

1 日に最低 1 回は、すみずみまで丁寧に歯磨きを。とくに重要なのは、むし歯菌が増殖する就寝前の歯みがきです。



その2

歯みがきのうがいは 1 回で、水もごく少なく。フッ素が口の中にきちんと残ることが重要です。歯みがき剤の予防効果を残しましょう！



その3

歯科衛生士さんに、歯みがきをする際のポイント箇所を教えてくださいましょう。あなたにあった歯みがき剤も選んでもらいましょう！



### 近ごろ話題の高機能歯みがき剤は？

中高年のお口の悩み

根面う蝕予防に！

#### クインプロ歯みがき ペースト

独自の技術で、フッ素と再石灰化成分が不活性化せず共存するよう工夫した画期的な製品。フッ素と再石灰化成分がそれぞれ歯の表面に作用することによって、さらに再石灰化が向上します。歯肉炎予防に効果のある殺菌成分配合。低研磨性、低発泡性で、香味は爽やかなソフトミント。



#### チェックアップ ルートケア

むし歯が進行しやすく、治療が難しい根面う蝕の予防に。フッ素濃度が濃く、フッ素を長く留める PCA 成分配合。知覚過敏の症状を防ぐ硝酸カリウムと、歯肉炎予防に効果のある殺菌成分も配合した研磨剤無配合のジェルタイプ。低発泡性のマイルドミント。



歯みがき剤の使いかたひとつで、朝晩なにげなく続けている歯みがきがより効果的な予防へと変わります。みなさんもぜひ、今日からはじめてみてください！