

治療の繰り返しから抜け出そう！

メンテナンスにおいでください



Q.
歯みがきを朝晩しているしお菓子も減らしています。なのに治療で歯医者さんに来るとほかにも悪いところが見つかってこのままで大丈夫のかなって将来がなんだか不安です。

A.
むし歯や歯周病になるときは、原因が必ず口の中にあります。いくらよい治療を受けても、原因をそのままにしていると同じことの繰り返し。定期的にメンテナンスを受け、本当の原因を調べましょう！

いったい私の何がいけないの？

歯みがきしているのに？

お菓子減らしたけど？

歯の質が弱いのか？



本当の原因はコレです！

甘い飲料の
チョコチョコ飲み



フッ素を
使っていない

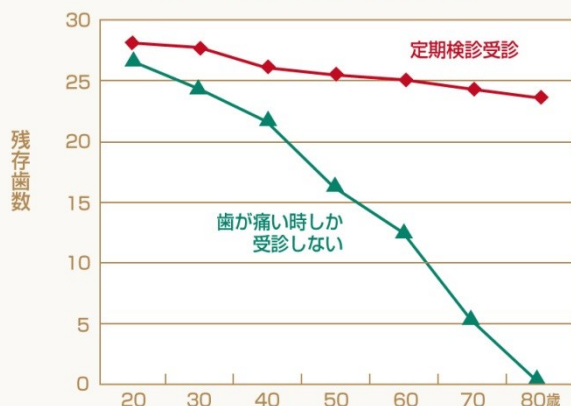
むし歯菌が多い

むし歯の原因が多い！



定期的メンテナンスの効果は？

年代別 歯科医院のかかり方と残っている歯の数



歯が痛い時しか受診しない人は、40代、50代、60代で歯が急勾配で減っていくのに対し、メンテナンスを続けている40代、50代、60代では勾配がなだらかで歯の喪失が少なくなっています。メンテナンスを継続しているかたの場合、8020（80歳で20本の歯を残す）の達成は、それほど高いハードルではないことがわかります。10代や20代から定期的メンテナンスを続ければほとんど歯を失わずに80代をむかえられる可能性も大です。

むし歯や歯周病は、知らないうちに少しずつ壊れていくので手遅れになるまえに定期的なメンテナンスを！！

歳をとっても入れ歯やインプラントと無縁でいられて、歯の悩みを一生味わわずにすんだら、どんなに気がラクで晴れ晴れと過ごせるか、人生の最期まで肉もタコもイカもおいしく食べられ、しっかり栄養を摂って元気でいられたらどんなに楽しいか、ぜひ想像してみてください！！