

ウォーターピック®を使ってみませんか？！

大切なのはお口の中の清潔さ

虫歯や歯周病などの病気はプラーク(細菌の塊)が原因です。この細菌はとてもやっかいもので、口臭や歯肉の腫れ、歯肉からの出血、虫歯など様々な症状の原因となっています。また近年ではお口の中の細菌は、肺炎・動脈硬化・糖尿病・低体重児出産などにも影響があると言われています。だからこそ、お口の中を清潔にすることが大切です。

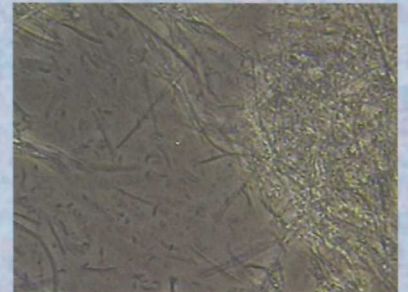
歯と歯肉の境目をねらって水を当てます。水圧は最大にし、歯肉が赤く出血しやすい部分は特に時間をかけて当てます。(水圧が最小では良くなりません。)

歯面に付いたプラークを除去するものではありませんので必ず歯ブラシによる歯磨きは行って下さい。

水圧により歯肉を引き締める器械です。



この先から水が出ます。



↑ 口腔内細菌 (プラーク)



水圧を 10 段階でコントロール、口腔内をきめ細かく洗浄します。



ウォーターピック®で歯間乳頭部(歯と歯の間)の食物残渣とプラークを洗いながすと同時に、ポケット内を新鮮な水や薬液で攪拌する事により好気的な環境にし、嫌気性菌である歯周病菌の働きを弱めます。水だけでも良いですが、コンクール®や洗口剤を少量入れてお使い頂いたほうが効果があります。赤くプヨプヨした歯肉も健康的なピンク色に変化します。

健康な歯肉に保ちましょう！